

**-Acogida de personas - nuevas incorporaciones. Atención psicológica personalizada, gratuita. Con cita previa en oficina o en el telf. 744 482 407.**  
Coordina: **Toni Esteban** (Psicóloga) y colaboran: **Piedad Zapata** (Psicóloga) y **Blas González** (Terapeuta Transpersonal).

**-Excursiones y convivencia en la Naturaleza.** Organiza la Junta Directiva.

**-Reiki: Atención gratuita domiciliaria y hospitalaria.** Previa cita en oficina.  
Coordina: **El equipo coordinador de Reiki domiciliario.**

**-Asesoramiento y acompañamiento individualizado en procesos de cambio de hábitos de vida (alimentación, descanso, deporte).** Cristina Rodríguez .  
Health Trainer en PNIE. Cita previa en oficina o en el tfno: **744 48 30 94**.

**-Apoyo estético individualizado gratuito y banco de pelucas.**

Ofrecido por **Antonio Bascuñana** (Peluquero). Cita en oficina o telf. **744 48 30 94**

**-Servicio de Biblioteca (fondo: 300 libros aprox).** Coordina: **Agustín Carralero.**  
Horario de Oficina. Se admiten donaciones de libros y revistas de crecimiento personal, psicología y alimentación.

**-Se recogen mechones de pelo para confección de pelucas en colaboración con la Asociación Mechones Solidarios de Málaga.** Entrega en oficina.

### OFICINA

Asociación de Vecinos “Ciudad Jardín”  
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

### HORARIO DE OFICINA AL PÚBLICO

Martes de 10:00 a 12:00 y de 17:00 a 19:00 h  
Miércoles y jueves de 17:00 a 19:00 h

### TELÉFONOS

Fijo oficina: 968.31.59.37 - Móvil: 744.48.30.94  
Atención Psicológica: 744.48.24.07

### INTERNET

Web: [www.canvicartagena.org](http://www.canvicartagena.org)  
Facebook: CanviCartagena  
Email: [asociacion.canvi.cartagena@gmail.com](mailto:asociacion.canvi.cartagena@gmail.com)

No importa lo que te pase,  
lo realmente importante es lo que hagas tú al respecto.



**CANVI** Cartagena  
cáncer y vida

## Programa de Actividades 1er Semestre 2026

Enero 2026 – Junio 2026



# ACTIVIDADES DE ENERO-2026 A JUNIO-2026

## TALLERES HABITUALES

(excepto fiestas y vacaciones de Año Nuevo y Semana Santa)

### **-TALLER DE CHI-KUNG. TODOS LOS JUEVES.**

De 17:15 a 18:30 horas. Salón de Actos de la AAVV "Ciudad Jardín"  
Dirige: **Beatriz Abellán**. Monitora de Chi-Kung.

### **-TALLER DE MEDITACIÓN Y REIKI. TODOS LOS MARTES.**

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV "Ciudad Jardín".  
Dirige: **El equipo coordinador de Reiki**.

### **-CURSO-TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL. TODOS LOS MIÉRCOLES.**

De 17:45 a 19:45 horas – Salón de Actos del Colegio Público "Ciudad Jardín".  
Dirige: **Blas González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

### **-TALLER DE ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES. LOS MARTES.**

De 17:15 a 18:45 h – Salón de Actos AAVV "Ciudad Jardín". Dirige: **Encarni Ortiz**

### **-ENCUENTROS EXPERIENCIALES DE AFECTADOS Y EX AFECTADOS**

**UN LUNES AL MES: 19 Ene, 16 Feb, 16 Mar, 20 Abr, 18 May y 15 Jun.**

De 18:00 a 19:30 horas - Salón de Actos del Colegio Público "Ciudad Jardín".  
Coordinan: **Piedad Zapata** (Psicóloga) y **Lola Meroño**.

## TALLERES DE LOS JUEVES

(a las 19:00 h en el Salón de Actos de la AAVV salvo excepciones indicadas)

## ENERO

**-DIA 15.** Taller "Prometo no olvidarme nunca" (El arte como terapia y expresión). **Ana Rodríguez**. Facilitadora de Procesos Creativos.

**-DIA 22.** ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS.

**-DIA 29.** Taller "Música y emociones" (I). **Lidia Martín**. Comunicadora especialista en Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística (PNL).

## FEBRERO

**-DIAS 5, 12, 19 y 26.** Taller "Música y emociones" (II, III, IV y V). **Lidia Martín**.

Comunicadora especialista en Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística (PNL).

## MARZO

**-DIA 5.** Taller "La música y el baile impulsoras de vida y salud".  
**Ofelia Hernández**. Profesora de Danza.

**-DIA 7. Viernes.** Comida XX Aniversario Fundacional de CANVI-CT.  
Restaurante El Paraíso. Casas del Retiro, s/n. Camino XIV del Sifón.

**-DIA 12. Jornada de Puertas Abiertas (Conmemoración del XX Aniversario Fundacional).** Repaso panorámico evolutivo de los 20 años con intervenciones de fundadores, dirigentes, ex afectados e invitados asistentes.

**-DIA 19. FIESTA.** San José.

**-DIA 26.** Sin Actividades por inicio de Semana Santa hasta el 6 de Abril.

## ABRIL

**-DIAS 9, 16, 23 y 30..** Taller "Meditación y Compasión" (I, II, III y IV).  
**Alejandro Evlampiev**. Médico. Instructor en Compasión por la Universidad de Stanford (California).

## MAYO

**-DIA 7.** Taller "La música y el baile impulsoras de vida y salud".  
**Ofelia Hernández**. Profesora de Danza.

**-DIAS 14 y 21.** Taller "Aceptando cambios, viviendo el momento" (I y II).  
**Toñi Esteban**. Psicóloga Clínica y Presidenta de CANVI-Cartagena.

**-DIA 28.** Taller "Hábitos saludables para la prevención, tratamiento y recuperación de afectados de cáncer". **Hugo Roca**. Especialista en Nutrición Humana y Dietética y en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

## JUNIO

**-DIA 4.** Taller de Reflexología Podal Energética. **Almudena Uveros Corpas**. Podóloga.

**-DIA 11.** Asamblea Extraordinaria de Socios. Único punto: Elección nueva Junta Directiva.

**-DIA 18.** Fiesta despedida semestre. Actividades por determinar.

**-Asistencia jurídica gratuita – 1ª visita a socios.** **LEXRED ABOGADOS**. Cita previa en el tlfno: 606 794 836.