

-Acogida de personas - nuevas incorporaciones. Atención psicológica personalizada, gratuita. Con cita previa en oficina o en el telf. 744 482 407.

Coordina: **Toñi Esteban** (Psicóloga) y colaboran: **Piedad Zapata** (Psicóloga) y **Blas González** (Terapeuta Transpersonal).

-Excursiones y convivencia en la Naturaleza. Organiza la Junta Directiva.

-Reiki: Atención gratuita domiciliaria y hospitalaria. Previa cita en oficina.

Coordina: **El equipo coordinador de Reiki domiciliario.**

-Asesoramiento y acompañamiento individualizado en procesos de cambio de hábitos de vida (alimentación, descanso, deporte). Cristina Rodríguez .

Health Trainer en PNIE. Cita previa en oficina o en el tño: **744 48 30 94.**

-Apoyo estético individualizado gratuito y banco de pelucas.

Ofrecido por **Antonio Bascuñana** (Peluquero). Cita en oficina o telf. **744 48 30 94**

-Servicio de Biblioteca (fondo: 300 libros aprox). Coordina: **Agustín Carralero.**

Horario de Oficina. Se admiten donaciones de libros y revistas de crecimiento personal, psicología y alimentación.

-Se recogen mechones de pelo para confección de pelucas en colaboración con la Asociación Mechones Solidarios de Málaga. Entrega en oficina.

OFICINA

Asociación de Vecinos "Ciudad Jardín"
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

HORARIO DE OFICINA AL PÚBLICO

Martes de 10:00 a 12:00 y de 17:00 a 19:00 h
Miércoles y jueves de 17:00 a 19:00 h

TELÉFONOS

Fijo oficina: 968.31.59.37 - Móvil: 744.48.30.94
Atención Psicológica: 744.48.24.07

INTERNET

Web: www.canvicartagena.org
Facebook: CanviCartagena
Email: asociacion.canvi.cartagena@gmail.com

No importa lo que te pase,
lo realmente importante es lo que hagas tú al respecto.



CANVI Cartagena

cáncer y vida

Programa de Actividades 1er Semestre 2026

Enero 2026 – Junio 2026



ACTIVIDADES DE ENERO-2026 A JUNIO-2026

TALLERES HABITUALES

(excepto fiestas y vacaciones de Año Nuevo y Semana Santa)

-TALLER DE CHI-KUNG. TODOS LOS JUEVES.

De 17:15 a 18:30 horas. Salón de Actos de la AAVV "Ciudad Jardín"
Dirige: **Beatriz Abellán**. Monitora de Chi-Kung.

-TALLER DE MEDITACIÓN Y REIKI. TODOS LOS MARTES.

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV "Ciudad Jardín".
Dirige: **El equipo coordinador de Reiki**.

-CURSO-TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL. TODOS LOS MIÉRCOLES.

De 17:45 a 19:45 horas – Salón de Actos del Colegio Público "Ciudad Jardín".
Dirige: **Blas González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

-TALLER DE ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES. LOS MARTES.

De 17:15 a 18:45 h – Salón de Actos AAVV "Ciudad Jardín". Dirige: **Encarni Ortiz**

-ENCUENTROS EXPERIENCIALES DE AFECTADOS Y EX AFECTADOS

UN LUNES AL MES: 19 Ene, 16 Feb, 16 Mar, 20 Abr, 18 May y 15 Jun.

De 18:00 a 19:30 horas - Salón de Actos del Colegio Público "Ciudad Jardín".
Coordinan: **Piedad Zapata** (Psicóloga) y **Lola Meroño**.

TALLERES DE LOS JUEVES

(a las 19:00 h en el Salón de Actos de la AAVV salvo excepciones indicadas)

ENERO

-DIA 15. Taller "Prometo no olvidarme nunca" (El arte como terapia y expresión). **Ana Rodríguez**. Facilitadora de Procesos Creativos.

-DIA 22. ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS.

-DIA 29. Taller "Música y emociones" (I). **Lidia Martín**. Comunicadora especialista en Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística (PNL).

FEBRERO

-DIAS 5, 12, 19 y 26. Taller "Música y emociones" (II, III, IV y V). **Lidia Martín**. Comunicadora especialista en Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística (PNL).

MARZO

-DIA 5. Taller "La música y el baile impulsoras de vida y salud".
Ofelia Hernández. Profesora de Danza.

-DIA 7. Viernes. Comida XX Aniversario Fundacional de CANVI-CT.
Restaurante El Paraíso. Casas del Retiro, s/n. Camino XIV del Sifón.

-DIA 12. Jornada de Puertas Abiertas (Conmemoración del XX Aniversario Fundacional). Repaso panorámico evolutivo de los 20 años con intervenciones de fundadores, dirigentes, ex afectados e invitados asistentes.

-DIA 19. FIESTA. San José.

-DIA 26. Sin Actividades por inicio de Semana Santa hasta el 6 de Abril.

ABRIL

-DIAS 9, 16, 23 y 30.. Taller "Meditación y Compasión" (I, II, III y IV).
Alejandro Evlampiev. Médico. Instructor en Compasión por la Universidad de Stanford (California).

MAYO

-DIA 7. Taller "La música y el baile impulsoras de vida y salud".
Ofelia Hernández. Profesora de Danza.

-DIAS 14 y 21. Taller "Aceptando cambios, viviendo el momento" (i y II).
Toñi Esteban. Psicóloga Clínica y Presidenta de CANVI-Cartagena.

-DIA 28. Taller "Hábitos saludables para la prevención, tratamiento y recuperación de afectados de cáncer". **Hugo Roca**. Especialista en Nutrición Humana y Dietética y en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

JUNIO

-DIA 4. Taller de Reflexología Podal Energética. **Almudena Uveros Corpas**. Podóloga.

-DIA 11. Asamblea Extraordinaria de Socios. Único punto: Elección nueva Junta Directiva.

-DIA 18. Fiesta despedida semestre. Actividades por determinar.

-Asistencia jurídica gratuita – 1ª visita a socios. LEXRED ABOGADOS.
Cita previa en el tlfno: 606 794 836.