



CANVI Cartagena
cáncer y vida

OFICINA

Asociación de Vecinos "Ciudad Jardín"
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

HORARIO DE OFICINA AL PÚBLICO

Martes de 10:00 a 12:00 y de 17:00 a 19:00 h
Miércoles y jueves de 17:00 a 19:00 h

TELÉFONOS

Fijo oficina: 968.31.59.37 - Móvil: 744.48.30.94
Atención Psicológica: 744.48.24.07

INTERNET

Web: www.canvicartagena.org
Facebook: CanviCartagena
Email: asociacion.canvi.cartagena@gmail.com

No importa lo que te pase,
lo realmente importante es lo que hagas tú al respecto.



CANVI Cartagena
cáncer y vida

Programa de Actividades 4º Trimestre 2025

Octubre 2025 – Diciembre 2025



ACTIVIDADES DE OCTUBRE-2025 A DICIEMBRE-2025

TALLERES HABITUALES (excepto fiestas y vacaciones de Navidad)

-TALLER DE CHI-KUNG

TODOS LOS JUEVES. Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.
De 17:15 a 18:30 horas. Dirige: **Beatriz Abellán.** Monitora de Chi-Kung.

-TALLER DE MEDITACIÓN Y REIKI. TODOS LOS MARTES.

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.
Dirige: **El equipo coordinador de Reiki.**

-CURSO-TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL. LOS MIÉRCOLES.

De 18:00 a 20:00 horas – Salón de Actos del Colegio Público “Ciudad Jardín”.
Dirige: **Blas González.** Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

-TALLER ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES. LOS MARTES.

De 17:15 a 18:45 h – Salón de Actos de la AA.VV “Ciudad Jardín”.
Dirige: **Encarni Ortiz.**

-ENCUENTROS EXPERIENCIALES DE AFECTADOS Y EX AFECTADOS

UN LUNES AL MES: 20 Oct, 17 Nov y 15 Dic.

De 18:00 a 19:30 horas – Salón de Actos del Colegio Público “Ciudad Jardín”.
Coordinan: **Piedad Zapata** (Psicóloga) y **Lola Meroño.**

-DIA 30 de SEPTIEMBRE. Martes. Inauguración del Trimestre.

De 19:00 a 20:45 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.
Presentación de Talleres y Actividades amenizado por Profesores de Música del Conservatorio. Habrá un pequeño picoteo final.

TALLERES DE LOS JUEVES

(a las 18:45 h en el Salón de Actos de la AAVV salvo excepciones indicadas)

OCTUBRE

-DIA 2. Taller: “Confía en ti, tú puedes”. **Toñi Esteban.** Psicóloga Clínica.

-DIAS 9, 16, 23 y 30. Talleres I, II, III y IV: “El Proceso”.

Cristina Rodríguez. Coach en hábitos saludables.

-DIA 18. Sábado. Visita al Huerto Urbano de San Antón. A las 10:00 h.

-DIA 25. Sábado. Formación de Reiki 2º Nivel. 10 a 13.30 AA.VV. C. Jardín

NOVIEMBRE

-DIA 6. Taller V: “El Proceso”. **Cristina Rodríguez.** Coach en hábitos saludables.

-DIAS 13, 20 y 27. Talleres I, II y III: “Inteligencia Emocional”. **Lidia Martín.** Comunicadora especialista en Inteligencia Emocional y PNL.

-DIA 14. Viernes. Actuación del Grupo de Teatro “Tanit”. Salón de Actos de la AA.VV. “Ciudad Jardín”. A las 18:00 h.

DICIEMBRE

-DIAS 4 y 11. Taller “La colorimetría y la geometría para realzar la belleza”. **Maite Sandoval.** Docente y Coach en el camino de la belleza y el bienestar.

-DIA 12. Viernes. Cena de Gala 20 Aniversario Fundacional de CANVI-CARTAGENA y despedida del trimestre. Restaurante El Paraíso. Camino XIV del Sifón. Calle Casas del Retiro S/N.

-Acogida de personas - nuevas incorporaciones.

Atención psicológica personalizada gratuita. Con cita previa en oficina o en el telf. 744 482 407.

Coordina: **Toñi Esteban** (Psicóloga Clínica) y colaboran: **Piedad Zapata** (Psicóloga) y **Blas González** (Terapeuta Transpersonal).

-Excursiones-convivencia en la Naturaleza. Organiza Junta Directiva.

-Reiki: Atención gratuita domiciliaria y hospitalaria. Previa cita en oficina. Coordina: **El equipo coordinador de Reiki domiciliario.**

-Asesoramiento y acompañamiento individualizado en procesos de cambio de hábitos de vida (alimentación, descanso, deporte).

Cristina Rodríguez . Health Trainer en PNIE.

Cita previa en oficina o en el tfno: **744 48 30 94.**

-Asistencia jurídica gratuita - 1ª visita a socios.

LEXRED ABOGADOS. Cita previa tfno: **606794836.**

-Apoyo estético individualizado gratuito y banco de pelucas.

Ofrecido por **Antonio Bascuñana** (Peluquero).

Cita en oficina o telf. **744 48 30 94.**

-Se recogen mechones de pelo para confección de pelucas en colaboración con la Asociación Mechones Solidarios de Málaga. Entrega en oficina.

-Servicio de Biblioteca (fondo: 300 libros aprox.).

Coordina: **Agustín Carralero.** Interesados ver en horario de Oficina.

Se admiten donaciones de libros y revistas de crecimiento personal, psicología y alimentación.