

-Acogida de personas - nuevas incorporaciones. Atención psicológica personalizada, gratuita. Con cita en oficina.

Coordina: **Toñi Esteban** (Psicóloga). Cita: **744 482 407**. **José Ojaos** (Psicólogo), **Piedad Zapata** (Psicóloga) y **Blas González** (Terapeuta Transpersonal).

-Excursiones y convivencia en la Naturaleza. Atanasio Egea, José A. Ojaos.

-Reiki: Atención gratuita domiciliaria y hospitalaria. Previa cita en oficina.

-Asesoramiento y acompañamiento individualizado en procesos de cambio de hábitos de vida (alimentación, descanso, deporte). Cristina Rodríguez . Health Trainer en PNIE. Cita previa en oficina o en el tño: **744 48 30 94**.

-Apoyo estético individualizado gratuito y banco de pelucas. Ofrecido por **Antonio Bascuñana** (Peluquero). Cita en oficina o telf. **744 48 30 94**

-Servicio de Biblioteca (fondo: 280 libros aprox). Coordina: **Agustín Carralero**. Horario de Oficina. Se admiten donaciones de libros y revistas de crecimiento personal, psicología y alimentación.

-Se recogen mechones de pelo para confección de pelucas en colaboración con la Asociación Mechones Solidarios de Málaga. Entrega en oficina.

OFICINA

Asociación de Vecinos "Ciudad Jardín"
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

HORARIO DE OFICINA AL PÚBLICO

Martes de 10:00 a 12:00 y de 17:00 a 19:00 h
Miércoles y jueves de 17:00 a 19:00 h

TELÉFONOS

Fijo oficina: 968.31.59.37 - Móvil: 744.48.30.94
Atención Psicológica: 744.48.24.07

INTERNET

Web: www.canvicartagena.org
Facebook: CanviCartagena
Email: asociacion.canvi.cartagena@gmail.com

No importa lo que te pase,
lo realmente importante es lo que hagas tú al respecto.



CANVI Cartagena

cáncer y vida

Programa de Actividades 1er Semestre 2023

Enero 2023 – Junio 2023



ACTIVIDADES DE ENERO-2023 A JUNIO-2023

TALLERES HABITUALES

(excepto fiestas y vacaciones de Año Nuevo y Semana Santa)

-TALLER DE TAICHÍ – CHI-KUNG (2 Grupos). TODOS LOS MARTES Y JUEVES
De 17 a 18 h (Grupo 1) y de 18 a 19 h (Grupo 2) – Salón de AAVV “Ciudad Jardín”
Dirige: **Cary Nicolás**. Monitora de Taichí - Chi-Kung.

-TALLER DE MEDITACIÓN Y REIKI. TODOS LOS MARTES.
De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.
Dirige: **El equipo coordinador de Reiki**.

-CURSO-TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL. TODOS LOS MIÉRCOLES.
De 18:00 a 20:15 horas – Salón usos múltiples Colegio Público “Ciudad Jardín”.
Dirige: **Blas González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

-ENCUENTROS EXPERIENCIALES DE AFECTADOS Y EX AFECTADOS UN LUNES AL MES: 23 Ene, 20 Feb, 20 Mar, 17 Abr, 15 May y 12 Jun.
De 18:30 a 20:00 horas - Salón usos múltiples del Colegio Público “Ciudad Jardín”
Coordinan: **Blas González, Piedad Zapata y Lola Meroño**.

TALLERES DE LOS JUEVES

(a las 19:00 h en el Salón de Actos de la AAVV salvo excepciones indicadas)

ENERO

-DIAS 12 y19. Taller Zentangle . El arte de meditar y dibujar al mismo tiempo.
Beatriz Abellán. Profesora de Taichí – Chi-kung.

-DIA 26. Taller: “Recupera tu poder personal (I)”. **Lola Salamanca**. Terapeuta Familiar. Maestra de Yoga y Meditación Advaita Vedanta. Creadora Método APH.

FEBRERO

-DIA 2. ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS.

-DIA 9. Charla-Taller sobre Voluntades Anticipadas. **Ruth Mogollón**. Colaboradora de la Fundación Metta Hospice (Formación y Apoyo proceso morir).

-DIA 16. Taller “Recupera tu poder personal (II)”. **Lola Salamanca**. Terapeuta Familiar. Maestra de Yoga y Meditación Advaita Vedanta. Creadora Método APH.

-DIA 23. Taller: “La música y el baile impulsoras de vida y salud”.
Ofelia Hernández. Profesora de danza.

MARZO

-DIA 2. Taller: “Círculo de Percusión”. **Juan Manuel Hermosilla**. Integrante de la Escuela de Percusión YORUBA.

-DIA 9. Taller: “La música y el baile impulsoras de vida y salud”.
Ofelia Hernández. Profesora de danza.

-DIA 16. Taller: “Recupera tu poder personal (III)”. **Lola Salamanca**. Terapeuta Familiar. Maestra de Yoga y Meditación. Creadora del Método APH.

-DIA 18 Sábado. Obra de Teatro “Piano, Piano” en el Teatro Circo de Cartagena. Actuación de Carles Castillo y su grupo (Asociación Improasistencia). Semana del 17 Aniversario Fundación CANVI-Cartagena.

-DIA 23. Charla-Taller: “Periné y cáncer”. **María Dolores Colmena**. Fisioterapeuta responsable Unidad de Suelo Pélvico Hospital Sta. M^a Rosell.

-DIA 30. Taller: “Introducción a la Radiestesia”. **Juan Manuel Ballesta**. Investigador independiente.

ABRIL

-DIA 13. Charla-Taller: Círculo de Autocuidado 1. “Coherencia Cardíaca”. **Francisco Lozano**. Colaborador de la Fundación Metta Hospice.

-DIA 20. Taller: “Recupera tu poder personal (IV)”. **Lola Salamanca**. Terapeuta Familiar. Maestra de Yoga y Meditación. Creadora del Método APH.

-DIA 27. Charla-Taller: Círculo de Autocuidado 2. “La energía en las relaciones”. **Francisco Lozano**. Colaborador de la Fundación Metta Hospice.

MAYO

-DIA 4. Charla-Taller: Círculo de Autocuidado 3. “Pensamientos distorsionados”. **Fco. Lozano**. Colaborador de la Fundación Metta Hospice.

-DIA 11. Charla-Taller: Círculo de Autocuidado 4. “Dar y recibir”. **Francisco Lozano**. Colaborador de la Fundación Metta Hospice.

-DIA 18. Taller: “Recupera tu poder personal (V)”. **Lola Salamanca**. Terapeuta Familiar. Maestra de Yoga y Meditación. Creadora del Método APH.

-DIA 25. Taller: “La música y el baile impulsoras de vida y salud”.
Ofelia Hernández. Profesora de danza.

JUNIO

-DIA 1. Taller “Pintando Mandalas”. **Lili Martínez**. Formación en Arteterapia

-DIA 8. Charla-Taller: “Tratamiento en linfedema” Ejercicio físico – cáncer de mama. **Isabel G^a Hernández**. Fisioterapeuta en el Hospital Sta. M^a Rosell.

-DIA 15. Taller: “Recupera tu poder personal (VI)”. **Lola Salamanca**. Terapeuta Familiar. Maestra de Yoga y Meditación. Creadora del Método APH.

-DIA 22. Fiesta fin de curso amenizada con el Grupo Los Intocables