



CANVI Cartagena
cáncer y vida

OFICINA

Asociación de Vecinos "Ciudad Jardín"
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

HORARIO ATENCIÓN AL PÚBLICO

Acogida y atención personal: martes y jueves
de 18:00 a 20:00 horas
Horario de oficina: martes, miércoles y jueves
de 17:00 a 19:00 horas

TELÉFONOS

Fijo oficina: 968.31.59.37 - Móvil: 744.48.30.94
Atención Psicológica: 744.48.24.07

INTERNET

Web: www.canvicartagena.org
Facebook: CanviCartagena
Email: asociacion.canvi.cartagena@gmail.com

No importa lo que te pase,
lo realmente importante es lo que hagas tú al respecto



CANVI Cartagena
cáncer y vida

Programa de Actividades 2018 – 2019 Segundo Cuatrimestre Marzo – Junio



ACTIVIDADES DE MARZO A JUNIO DE 2019

TALLERES HABITUALES

-TALLER DE TAICHÍ – CHI-KUNG

TODOS LOS MARTES Y JUEVES.

De 17:30 a 18:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.
Dirige: **Cary Nicolás**. Monitora de Taichi Chi-Kung.

-TALLER DE MEDITACION Y REIKI

TODOS LOS MARTES.

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.
Dirige: **El equipo coordinador de Reiki**.

-CURSO-TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL

TODOS LOS MIÉRCOLES.

De 18:30 a 20:30 horas – Salón usos múltiples Colegio Público “Ciudad Jardín”.
Dirige: **Blas González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

TALLERES CUATRIMESTRALES JUEVES

(a las 19:00 h en el Salón de Actos de la AA.VV. salvo excepciones indicadas)

MARZO

-DIA 7. Taller: AMORNIZACIÓN “Los efectos sanadores de la alegría, la paz, el amor”. Antonio López. Terapeuta gestalt. Especialista en nutrición. Prof. de yoga.

-DIA 14. Taller “Tu cuerpo es un milagro”. Ana Cáceres. Colaboradora.

-DIA 16 (SÁBADO 18h) Charla-Conferencia “Influencia del estrés, la depresión y otros trastornos psicológicos en la salud”. Vicent Guillem. Dr. en Bioquímica. Salón de Actos I.E.S. “Isaac Peral”. Paseo Alfonso XIII (Junto al Hospital del Rosell).

-DIA 21. Taller “Ejercicios prácticos de AMORNIZACIÓN”. Antonio López. Terapeuta gestalt. Especialista en nutrición. Profesor de yoga-meditación.

-DIA 28. Taller “El poder de la voz humana I”. Juan Cayuela. Coach. Escritor y Conferenciante.

DEL 11 AL 17 DE MARZO: “SEMANA 13º ANIVERSARIO CANVI-CARTAGENA”.

Todos los Talleres serán abiertos y habrá mesas informativas por la Ciudad.

ABRIL

-DIA 1 (LUNES). Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.

Blas González y Lola Meroño. A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

-DIA 4. Taller “Mandalas en lana I”. Marina Scasso. Colaboradora.

-DIA 11. Taller “Mandalas en lana II”. Marina Scasso. Colaboradora.

----- SEMANA SANTA -----

-DIA 25. Taller “El poder de la voz humana II”. Juan Cayuela. Coach. Escritor y Conferenciante.

MAYO

-DIA 2. Taller “Sentir La Danza”. Ofelia Hernández. Profesora de Danza.

-DIA 6 (LUNES). Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.

Blas González y Lola Meroño. A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

-DIA 9. Taller de cocina saludable I. Juana M^a Bernal (Eco bio – tu herbolario).

Al finalizar el taller se degustarán los platos elaborados.

-DIA 16. Taller “Si no cuidas tu cuerpo, ¿dónde vas a vivir?”. Ana Cáceres.

Colaboradora.

-DIA 23. Taller de Alimentación consciente: Complementos dietéticos.

José Ant. Valera. Naturópata. Profesor de Yoga. Experto en terapias naturales.

-DIA 30. Taller de cocina saludable II. Juana M^a Bernal (Eco bio – tu herbolario).

Al finalizar el taller se degustarán los platos elaborados.

JUNIO

-DIA 3 (LUNES). Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.

Blas González y Lola Meroño. A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

-DIA 6. Taller de Alimentación consciente: Plantas medicinales.

José Ant. Valera. Naturópata. Profesor de Yoga. Experto en terapias naturales.

-DIA 13. Taller “Sentir La Danza”. Ofelia Hernández. Profesora de Danza.

-DIA 20. Evaluación final curso 2018-19 y Dinámicas participativas.

Toñi Esteban y José A. Ojaos. Psicólogos.

-DIA 23 (DOMINGO). Actividad lúdica-convivencial. Salida a la Naturaleza. Lugar por determinar.

DIA 27. FIESTA FINAL DEL CUATRIMESTRE. Cena compartiendo lo traído y Actividades musicales. A las 19:00 horas. Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

-Acogida de personas - nuevas incorporaciones. Atención psicológica personalizada, gratuita. Con cita en oficina.

Coordina: **Toñi Esteban** (Psicóloga Clínica). Cita: **744 482 407**.

Colaboran: **José Ojaos** (Psicólogo) y **Blas González** (Terapeuta Transpersonal).

-Excursiones y convivencia en la Naturaleza.

Coordinan: **Atanasio Egea, José Ojaos y José Andreu**.

-Reiki: Atención gratuita domiciliaria y hospitalaria.

Previa petición en oficina.

-Ayuda coach gratuita (solo para socios afectados): Cristina Rodríguez.

Cita en oficina o en el telf. **744 48 30 94**.

-Asesoramiento nutricional individualizado. Víctor Serrano.

Sólo socios. Cita en oficina o en el telf. **744 48 30 94**.

-Apoyo estético individualizado gratuito y banco de pelucas.

Ofrecido por **Antonio Bascuñana** (Peluquero).

Atención y asesoramiento: Cita en oficina o en el telf. **744 48 30 94**.