



**CANVI** Cartagena  
cáncer y vida

### OFICINA

Asociación de Vecinos "Ciudad Jardín"  
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

### HORARIO ATENCIÓN AL PÚBLICO

Acogida y atención personal: martes y jueves  
de 18:00 a 20:00 horas  
Horario de oficina: martes, miércoles y jueves  
de 17:00 a 19:00 horas

### TELÉFONOS

Fijo oficina: 968.31.59.37 - Móvil: 744.48.30.94  
Atención Psicológica: 744.48.24.07

### INTERNET

Web: [www.canvicartagena.org](http://www.canvicartagena.org)  
Facebook: CanviCartagena  
Email: [asociacion.canvi.cartagena@gmail.com](mailto:asociacion.canvi.cartagena@gmail.com)

No importa lo que te pase,  
lo realmente importante es lo que hagas tú al respecto



**CANVI** Cartagena  
cáncer y vida

## Programa de Actividades 2018 – 2019 Segundo Cuatrimestre Marzo – Junio



# ACTIVIDADES DE MARZO A JUNIO DE 2019

## TALLERES HABITUALES

### **-TALLER DE TAICHÍ – CHI-KUNG**

#### **TODOS LOS MARTES Y JUEVES.**

De 17:30 a 18:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.  
Dirige: **Cary Nicolás**. Monitora de Taichi Chi-Kung.

### **-TALLER DE MEDITACION Y REIKI**

#### **TODOS LOS MARTES.**

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.  
Dirige: **El equipo coordinador de Reiki**.

### **-CURSO-TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL**

#### **TODOS LOS MIÉRCOLES.**

De 18:30 a 20:30 horas – Salón usos múltiples Colegio Público “Ciudad Jardín”.  
Dirige: **Blas González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

## TALLERES CUATRIMESTRALES JUEVES

(a las 19:00 h en el Salón de Actos de la AA.VV. salvo excepciones indicadas)

## MARZO

**-DIA 7. Taller: AMORNIZACIÓN “Los efectos sanadores de la alegría, la paz, el amor”.** Antonio López. Terapeuta gestalt. Especialista en nutrición. Prof. de yoga.

**-DIA 14. Taller “Tu cuerpo es un milagro”.** Ana Cáceres. Colaboradora.

**-DIA 16 (SÁBADO 18h) Charla-Conferencia “Influencia del estrés, la depresión y otros trastornos psicológicos en la salud”.** Vicent Guillem. Dr. en Bioquímica. Salón de Actos I.E.S. “Isaac Peral”. Paseo Alfonso XIII (Junto al Hospital del Rosell).

**-DIA 21. Taller “Ejercicios prácticos de AMORNIZACIÓN”.** Antonio López. Terapeuta gestalt. Especialista en nutrición. Profesor de yoga-meditación.

**-DIA 28. Taller “El poder de la voz humana I”.** Juan Cayuela. Coach. Escritor y Conferenciante.

### **DEL 11 AL 17 DE MARZO: “SEMANA 13º ANIVERSARIO CANVI-CARTAGENA”.**

Todos los Talleres serán abiertos y habrá mesas informativas por la Ciudad.

## ABRIL

**-DIA 1 (LUNES). Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.**

**Blas González y Lola Meroño.** A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

**-DIA 4. Taller “Mandalas en lana I”.** Marina Scasso. Colaboradora.

**-DIA 11. Taller “Mandalas en lana II”.** Marina Scasso. Colaboradora.

----- SEMANA SANTA -----

**-DIA 25. Taller “El poder de la voz humana II”.** Juan Cayuela. Coach. Escritor y Conferenciante.

## MAYO

**-DIA 2. Taller “Sentir La Danza”.** Ofelia Hernández. Profesora de Danza.

**-DIA 6 (LUNES). Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.**

**Blas González y Lola Meroño.** A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

**-DIA 9. Taller de cocina saludable I.** Juana M<sup>a</sup> Bernal (Eco bio – tu herbolario).

Al finalizar el taller se degustarán los platos elaborados.

**-DIA 16. Taller “Si no cuidas tu cuerpo, ¿dónde vas a vivir?”.** Ana Cáceres.

Colaboradora.

**-DIA 23. Taller de Alimentación consciente: Complementos dietéticos.**

**José Ant. Valera.** Naturópata. Profesor de Yoga. Experto en terapias naturales.

**-DIA 30. Taller de cocina saludable II.** Juana M<sup>a</sup> Bernal (Eco bio – tu herbolario).

Al finalizar el taller se degustarán los platos elaborados.

## JUNIO

**-DIA 3 (LUNES). Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.**

**Blas González y Lola Meroño.** A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

**-DIA 6. Taller de Alimentación consciente: Plantas medicinales.**

**José Ant. Valera.** Naturópata. Profesor de Yoga. Experto en terapias naturales.

**-DIA 13. Taller “Sentir La Danza”.** Ofelia Hernández. Profesora de Danza.

**-DIA 20. Evaluación final curso 2018-19 y Dinámicas participativas.**

**Toñi Esteban y José A. Ojaos.** Psicólogos.

**-DIA 23 (DOMINGO). Actividad lúdica-convivencial. Salida a la Naturaleza.** Lugar por determinar.

**DIA 27. FIESTA FINAL DEL CUATRIMESTRE. Cena compartiendo lo traído y Actividades musicales.** A las 19:00 horas. Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

---

**-Acogida de personas - nuevas incorporaciones. Atención psicológica personalizada, gratuita. Con cita en oficina.**

Coordina: **Toñi Esteban** (Psicóloga Clínica). Cita: **744 482 407**.

Colaboran: **José Ojaos** (Psicólogo) y **Blas González** (Terapeuta Transpersonal).

**-Excursiones y convivencia en la Naturaleza.**

Coordinan: **Atanasio Egea, José Ojaos y José Andreu**.

**-Reiki: Atención gratuita domiciliaria y hospitalaria.**

Previa petición en oficina.

**-Ayuda coach gratuita (solo para socios afectados): Cristina Rodríguez.**

Cita en oficina o en el telf. **744 48 30 94**.

**-Asesoramiento nutricional individualizado. Víctor Serrano.**

**Sólo socios.** Cita en oficina o en el telf. **744 48 30 94**.

**-Apoyo estético individualizado gratuito y banco de pelucas.**

Ofrecido por **Antonio Bascuñana** (Peluquero).

Atención y asesoramiento: Cita en oficina o en el telf. **744 48 30 94**.