

CRECIMIENTO PERSONAL

LA ESENCIA

5 – Todo el “daño”, el “mal”, la “enfermedad”, el “sufrimiento”, la “infelicidad” tiene una única raíz, “la Ignorancia”.

El “olvido” de nuestra auténtica esencia, de nuestro auténtico linaje, del infinito potencial en todos los aspectos que encerramos en nuestro interior, de que como dice Emilio Carrillo no somos el “coche” (el cuerpo físico, los sentidos corpóreo-mentales, los pensamientos, los sentimientos, las emociones, la personalidad y el ego a todo ello asociado) sino el “conductor” de ese coche, es el verdadero responsable de todas nuestras actuaciones transgresoras de las Leyes que gobiernan el Universo y el origen por ello de todo tipo de sufrimiento, infelicidad y enfermedad.

No somos “malos”, pues en esencia todos somos divinos, todos somos diamantes, todos somos trocitos de Dios en un cuerpo físico, solo somos “ignorantes”.

Si en general las personas no fuésemos tan ignorantes de las Leyes de la Vida y supiésemos sin duda alguna que lo mismo que sale de nosotros, la Vida nos lo va a devolver multiplicado, no haríamos muchísimas cosas que hacemos y haríamos otras muchas que no hacemos.

Decía el canta-autor argentino Facundo Cabral: “Si supiera la gente “mala” el buen negocio que es ser “bueno”, serían “buenos” aunque solo fuera por hacer negocio”.

En idioma de CANVI-CT Facundo Cabral diría: “Si supiera la gente que no va bien por la vida el buen negocio que es ir bien, irían bien aunque solo fuera por hacer negocio”.

En los pilares ideológicos de la **moderna Psicología Transpersonal** encontramos que todo ser humano actúa en todo momento según su comprensión, según su nivel o estado consciencial, por lo que no podemos exigirle a nadie que vea y actúe de otro modo del que lo hace, no puede, no sabe más por ahora de lo que manifiesta en sus acciones. A quienes podemos ver un poco más allá, se nos propone instalarnos en la **comprensión** y **aceptación** de su proceso consciencial y a partir de ahí en la actuación compasiva, amorosa e inteligente hacia ellos.

Lo transpersonal también nos dice que **todo ser humano es siempre inocente, sean sus actuaciones las que sean, pues nunca actúa libremente, siempre está condicionado** (por ideologías, por creencias, por heridas emocionales, por miedos, por necesidades, por deseos, por psicopatologías, por karmas.....). Sólo actúan libremente los “iluminados” y sus actuaciones siempre resuenan en la frecuencia del amor que es nuestra esencia natural.

Esta creencia entendida aceptada e interiorizada nos puede ayudar a:

- **Ver y sentir “de otra manera”** (con más calma, comprensión, aceptación, desde el alma) a todas las personas que nos rodean, independientemente de sus comportamientos.

- **Perdonar** con más facilidad a todos los que en el pasado nos hayan manifestado acciones o actitudes por las que nos hayamos sentido dolidos, heridos u ofendidos. No lo han hecho por “maldad” sino por “ignorancia”, por sus “condicionamientos”.

Profundizar en la técnica “Big Mind”, en castellano “Gran Mente” (la mente que comprende todo), consiste en avanzar significativamente en el aspecto de la **“comprensión”** de todos los condicionamientos que influyen en las actuaciones y comportamientos de todas las personas, por fuertes o duros que estos sean. Con este avance no necesitaríamos procesos de perdón, pasando directamente de la comprensión a la compasión, al amor.

- **Evitar** en nosotros la **aparición de sentimientos de culpabilidad** o a superarlos con mayor facilidad, al entender e interiorizar que las actuaciones poco acertadas del pasado se debieron solo a nuestra “ignorancia”, a nuestros “condicionamientos” y no a “maldad” alguna. La Psicología Transpersonal apunta que **“nunca hay errores, sino siempre experiencias de vida”**, experiencias cuyo único sentido es aprender lecciones y crecer.

Afirmar internamente y sentir: **Nadie es malo, solo es ignorante y está condicionado.**

Meditar y reflexionar: **Todos los seres humanos son siempre inocentes, pues actúan siempre condicionados**

NO TE RINDAS

Mario Benedetti

No te rindas,
aún estas a tiempo de alcanzar y comenzar de nuevo,
aceptar tus sombras, enterrar tus miedos,
liberar el lastre, retomar el vuelo.

No te rindas que la vida es eso,
continuar el viaje, perseguir tus sueños,
destrabar el tiempo,
correr los escombros y destapar el cielo.

No te rindas, por favor no cedas,
aunque el frío queme,
aunque el miedo muerda,
aunque el sol se esconda, y se calle el viento,
aún hay fuego en tu alma,
aún hay vida en tus sueños.

Porque la vida es tuya y tuyo también el deseo,
porque lo has querido y porque te quiero.
Porque existe el vino y el amor, es cierto.
Porque no hay heridas que no cure el tiempo.

Abrir las puertas, quitar los cerrojos,
abandonar las murallas que te protegieron.
Vivir la vida y aceptar el reto,
recuperar la risa, ensayar el canto,
bajar la guardia y extender las manos,
desplegar las alas e intentar de nuevo,
celebrar la vida y retomar los cielos.

No te rindas, por favor no cedas,
aunque el frío queme,
aunque el miedo muerda,
aunque el sol se ponga y se calle el viento,
aún hay fuego en tu alma,
aún hay vida en tus sueños.

Porque cada día es un comienzo nuevo.
Porque esta es la hora y el mejor momento.
Porque no estás sola.
Porque yo te quiero.

* * * * *