

CRECIMIENTO PERSONAL

LA ESENCIA

2 – La Inteligencia Universal, la Conciencia Suprema, la Energía Universal, la Fuente Creadora, Dios..... está en todos nosotros conformando nuestra esencia constitutiva.

Llena y constituye todo lo existente y a todos. En terminología coloquial podemos decir que **“somos un trocito de Dios en un cuerpo físico”**.

Es falso un Dios separado de nosotros, alejado de nosotros, allá en lo alto, como se nos ha transmitido a muchos de nosotros en nuestra niñez, y teníamos que recurrir a rituales religiosos para que se aproximara y entrara en nosotros. **Dios ha estado y está desde siempre en nosotros.**

De la última expresión parece desprenderse la connotación de que Dios y cada uno de nosotros somos entidades distintas cuando, dando un paso más, realmente sólo hay una Entidad, una Unidad: **Todos somos Uno, Uno con el Creador y Uno con todo lo Creado.** No erramos pues en absoluto, ni resulta nada improcedente, el decir **“Yo soy Dios”**, como gritaba en la orilla de la playa Shirley Macleine en la película “Cita con los Dioses” del año 1987 y 235 min de duración (película autobiográfica).

La expresión sánscrita “Hong – So” (Yo soy Tu) utilizada en técnicas de meditación representa lo mismo.

Según Ken Wilber: “El Espíritu está dentro de ti, hay todo un Universo en tu interior, en el centro mismo de tu ser tú vives la divinidad”. Estrictamente hablando, Dios no está ni dentro, ni fuera, ya que el Espíritu trasciende toda dualidad, pero uno lo descubre buscando fuertemente adentro, hasta que ese “adentro” termina convirtiéndose en “más allá”.

En el Chandogya Upanishad, texto védico s. XI a C. encontramos: “En la misma esencia de tu ser no percibes la Verdad, pero en realidad está ahí. En eso, que es la esencia sutil de tu propio ser, todo lo que existe Es. Esa esencia invisible es el Espíritu del Universo entero. Eso es lo Verdadero, eso es el Ser. Eso eres tú”.

Son muchos los libros sagrados y los místicos que nos dicen que **hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios, de la Fuente Creadora... Esto significa que nuestro “linaje” (entendido como nuestra esencia real), es divino e inmortal.**

En terminología coloquial se suelen utilizar las expresiones: **somos “Hijos de Dios”, “Hijos del Creador”** de esta maravilla de Universo del que formamos parte.

Por todo lo expresado anteriormente resulta fácil entender que **Todos los Seres Humanos somos impresionantes, verdaderos diamantes en esencia, en nosotros están todas las infinitas potencialidades:** el infinito poder, la infinita inteligencia, la infinita valentía, la infinita voluntad, la infinita generosidad, la infinita prudencia, la infinita amabilidad....., el infinito amor. En realidad somos los poderosos leones de esta selva, a pesar de que la mayoría de los humanos se creen que son indefensas y temerosas ovejas.

Podemos hacer “magia”, “milagros”, podemos hacer cosas maravillosas debido a ese **infinito poder interno** esperando aflorar. [2º Pilar ideológico de CANVI-Cartagena].

Como dato complementario diremos que el **Dr. Joe Dispenza**, que estudió Bioquímica en la Universidad de New Brunswick (New Jersey, EE.UU.) y cursado estudios de postgrado en neurología, neurofisiología, biología celular, genética, memorización, química cerebral, envejecimiento y longevidad. Autor de numerosos artículos científicos sobre el poder de la mente en la salud física y colaborador en la galardonada película ¡¿Y tú que sabes?!, entrevistó a cientos de personas diagnosticadas con enfermedades tan variadas como tumores malignos (cáncer) y benignos, enfermedades cardíacas, diabetes, alteraciones respiratorias, hipertensión arterial, colesterol alto, dolores músculo-esqueléticos, raras alteraciones genéticas, para las que la ciencia médica convencional no tiene solución y sin embargo se han sanado a sí solos sin ayuda de cirugía o fármacos. Observó que una de las causas principales de esas **“remisiones espontáneas”** era que habían **cambiado su forma de pensar**, habían cambiado la arquitectura neurológica de su cerebro.

Todas esas personas que habían tenido una “**remisión espontánea**” de sus enfermedades compartían 4 cualidades específicas, siendo la primera de ellas: “**Todas aceptaron, creyeron y entendieron que había una Inteligencia Superior dentro de ellas**”. Daba igual si esa Inteligencia Superior la calificaban de divina, espiritual o subconsciente. Se trataba de la misma Inteligencia que regula todas las funciones corporales sin que nosotros actuemos, como por ejemplo hacer que nuestro corazón lata ininterrumpidamente unas cien mil veces cada día, o que el hígado realice sus 67 funciones distintas, o que se realice la digestión de los alimentos que tomamos.....

Esa Inteligencia sabe cómo mantener el orden entre las células, los tejidos, los órganos y los sistemas corporales, porque ha sido ella la responsable de que se haya originado nuestro cuerpo a partir solo de dos células individuales.

En el libro “Diario Espiritual” del Maestro indio Paramahansa Yogananda, en la lectura correspondiente al día 30 de Mayo, él dice: Cada día deberías sentarte en silencio y afirmar con profunda convicción: “No tengo nacimiento, ni muerte, ni casta; tampoco tengo padre ni madre. Yo soy Él, el Espíritu Bienaventurado. Soy la Dicha Infinita”. Si repites numerosas veces esos pensamientos, día y noche, finalmente tomarás plena conciencia de lo que en verdad eres: Un alma inmortal.

El entendimiento y la creencia de todo lo anterior nos debe ayudar a dar pasos en el avance concienical y por ello en la certeza y seguridad de nuestra **divinidad**, de nuestra **inmortalidad**, del **infinito poder** que está en nosotros (podemos con todo), de nuestra inmensa **capacidad creadora** (creer es crear).

Por todo ello la certeza y la interiorización de esta creencia nos debe ayudar a:

- **Sentirnos poderosísimos** y saber que ante cualquier dificultad o enfermedad, por enorme que estas parezcan, nosotros encerramos en nuestro interior, en nuestra esencia, un poder mayor para superarlas. Tenemos potencial interno para detener cualquier proceso de enfermedad, sea su estado el que sea, y poderlo invertir hacia la sanación. Es absolutamente falso que un proceso de enfermedad sea incurable, así en el libro y DVD “El Secreto” se nos dice que “**lo in-curable es lo curable desde in, desde dentro**”.

- Ir ganando en **tranquilidad ante lo que la Vida nos depare, en confianza**, ya que contamos con una extraordinaria fuerza interna para superarlo, además de saber ya que **Todo es Inteligente, Todo es Perfecto**. El Maestro indio Paramahansa Yogananda también nos dijo: “**Jamás va a permitir Dios que ningún ser humano afronte una dificultad mayor que su poder y fuerza interna para superarla**”. ¡Que tranquilidad nos aporta tener esta certeza!

-Entonces ¿Miedo a qué o a quién?

¿No puedo con qué?

¿No soy capaz de qué? si **Soy Dios**. Meditar estas interrogantes esta semana.

- **No sentirnos nunca jamás solos**. La Inteligencia Suprema, Dios, el Gran Espíritu....., habita en nosotros, está en nosotros, es nosotros.

- Al relacionarnos con cualquier persona, sea o haga lo que sea, verla y sentirla como “trocito de Dios” y actuar en consecuencia.

Afirmar internamente y sentir: **Yo soy Dios.**

La Inteligencia Suprema habita en mí, soy yo.

El Infinito Poder del Universo está en mí.

Al estar o cruzarnos con otras personas, afirmar internamente y sentir: **Tú eres Dios.**

Aquella persona es Dios.