



CANVI Cartagena
cáncer y vida

OFICINA

Asociación de Vecinos "Ciudad Jardín"
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

HORARIO DE OFICINA AL PÚBLICO

Martes de 10:00 a 12:00 y de 17:00 a 19:00 h
Miércoles y jueves de 17:00 a 19:00 h

TELÉFONOS

Fijo oficina: 968.31.59.37 - Móvil: 744.48.30.94
Atención Psicológica: 744.48.24.07

INTERNET

Web: www.canvicartagena.org
Facebook: CanviCartagena
Email: asociacion.canvi.cartagena@gmail.com

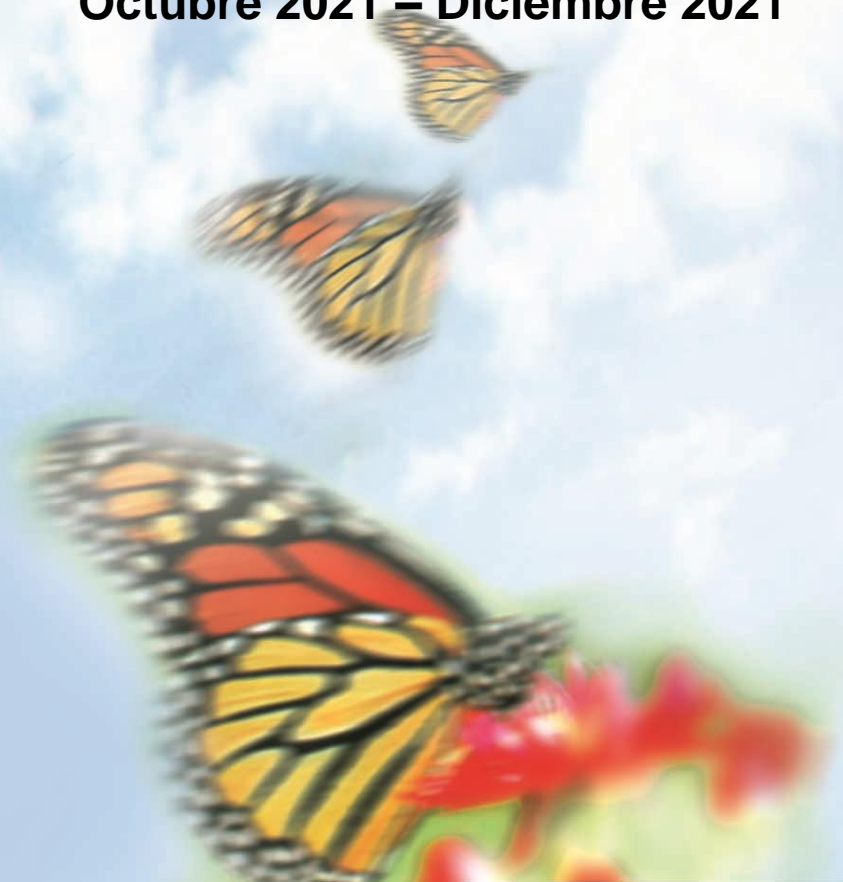
No importa lo que te pase,
lo realmente importante es lo que hagas tú al respecto.



CANVI Cartagena
cáncer y vida

Programa de Actividades 4º Trimestre 2021

Octubre 2021 – Diciembre 2021



ACTIVIDADES DE OCTUBRE-2021 A DICIEMBRE-2021

TALLERES HABITUALES

(excepto fiestas y vacaciones de Navidad)

-TALLER DE TAICHÍ – CHI-KUNG

TODOS LOS MARTES Y JUEVES.

De 17:45 a 18:45 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Dirige: **Cary Nicolás**. Monitora de Taichí - Chi-Kung.

-TALLER DE MEDITACIÓN Y REIKI

TODOS LOS MARTES.

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Dirige: **El equipo coordinador de Reiki**.

-CURSO-TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL

TODOS LOS MIÉRCOLES.

De 18:00 a 20:30 horas – Salón usos múltiples Colegio Público “Ciudad Jardín”.

Dirige: **Blas González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

TALLERES DE LOS JUEVES.

(a las 19:00 h en el Salón de Actos de la AAVV salvo excepciones indicadas)

SEPTIEMBRE

-DIA 30. Taller: “Despojándonos de miedos – Reconectando con nuestro interior”. Práctica: “La danza del corazón”. Blas González. Terap. Transpers.

OCTUBRE

-DIA 7. Taller: “Déjame que te cuente”. MariCarmen Mateu. Formación en Cuentoterapia, escritura creativa e iniciación en Mindfulness.

-DIA 14. Taller de Vitaldance: “La respuesta es el amor”. Claudia Ximena Díaz. Psicóloga Formadora.

-DIAS 15, 16 Y 17. (Viernes-Sábado-Domingo). FERIA DE ASOCIACIONES. Explanada del Puerto de Cartagena. **CANVI-CT Ofrece:**

-Taller de Mandalas para niños. Toñi Esteban. Sábado-16 en la mañana.

- Taller de Taichí – Chi-kung. Cary Nicolás. Sábado-16 en la tarde.

- Taller de Taichí – Chi-kung. Cary Nicolás. Domingo-17 en la mañana.

-DIA 21. Taller : “Pintando Mandalas, un camino al interior”. Liliana Martínez. Maestra de Reiki y formación en Arteterapia.

-DIA 28. Taller: “Sistema Inmunológico. Terapias y prácticas naturales”. José Antonio Valera. Naturópata. Profesor de Yoga. Experto terapias naturales.

NOVIEMBRE

-DIA 4. Taller: “Déjame que te cuente”. MariCarmen Mateu. Formación en Cuentoterapia, escritura creativa e iniciación en Mindfulness.

-DIA 11. Taller de Vitaldance: “Vidas consentidas = Vidas con sentido”. Claudia Ximena Díaz. Psicóloga Formadora.

-DIA 18. Taller : “Pintando Mandalas, un camino al interior”. Liliana Martínez. Maestra de Reiki y formación en Arteterapia.

-DIA 25. Taller: “Sistema Nervioso. Terapias y prácticas naturales”. José Antonio Valera. Naturópata. Profesor de Yoga. Experto en terapias naturales.

DICIEMBRE

-DIA 2. Taller: “Desatando nudos del miedo y atando cabos”. Cristina Rodríguez. Coach.

-DIA 9. Taller: “Bioenergética a tu alcance”. Rafael Murciano. Colaborador de CANVI-Cartagena.

-DIA 16. Fiesta despedida de año. Se programarán diversas actividades lúdicas que se comunicarán en su momento y cena compartida.

NOTA: Un sábado preferentemente de Octubre, en fecha por determinar, se programará la **Iniciación al Nivel 1º de Reiki**.

-Acogida de personas - nuevas incorporaciones. Atención psicológica personalizada, gratuita. Con cita en oficina.

Coordina: **Toñi Esteban** (Psicóloga Clínica). Cita: **744 482 407**.

Colaboran: **José Ojaos** (Psicólogo) y **Blas González** (Terapeuta Transpersonal).

-Excursiones y convivencia en la Naturaleza.

Coordinan: **Atanasio Egea, José A. Ojaos y José Andreu**.

-Reiki: Atención gratuita domiciliaria y hospitalaria. Previa cita en oficina.

-Ayuda coach gratuita (solo para socios afectados). Cristina Rodríguez.

Cita previa en oficina o en el tño: **744 48 30 94**.

-Asesoramiento nutricional individualizado. (Sólo para socios). Víctor Serrano. Cita previa en oficina o en el tño: **744 48 30 94**.

-Apoyo estético individualizado gratuito y banco de pelucas.

Ofrecido por **Antonio Bascañana** (Peluquero). Cita en oficina o telf. **744 48 30 94**

-Se recogen mechones de pelo para confección de pelucas en colaboración con la Asociación Mechones Solidarios de Málaga. Entrega en oficina.