



CANVI Cartagena  
cáncer y vida

### OFICINA

Asociación de Vecinos "Ciudad Jardín"  
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

### HORARIO ATENCIÓN AL PÚBLICO

Acogida y atención personal: martes y jueves  
de 18:00 a 19:00 horas  
Horario de oficina: martes, miércoles y jueves  
de 17:00 a 19:00 horas

### TELÉFONOS

Fijo oficina: 968.31.59.37 - Móvil: 744.48.30.94  
Atención Psicológica: 744.48.24.07

### INTERNET

Web: [www.canvicartagena.org](http://www.canvicartagena.org)  
Facebook: CanviCartagena  
Email: [asociacion.canvi.cartagena@gmail.com](mailto:asociacion.canvi.cartagena@gmail.com)

No importa lo que te pase,  
lo realmente importante es lo que hagas tú al respecto



CANVI Cartagena  
cáncer y vida

## Programa de Actividades 2019 – 2020 Segundo Cuatrimestre Marzo – Junio



# ACTIVIDADES DE MARZO A JUNIO DE 2020

## TALLERES HABITUALES

### **-TALLER DE TAICHÍ – CHI-KUNG**

#### **TODOS LOS MARTES Y JUEVES.**

De 17:45 a 18:45 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.  
Dirige: **Cary Nicolás**. Monitora de Taichí - Chi-Kung.

### **-TALLER DE MEDITACION Y REIKI**

#### **TODOS LOS MARTES.**

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.  
Dirige: **El equipo coordinador de Reiki**.

### **-CURSO-TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL**

#### **TODOS LOS MIÉRCOLES.**

De 18:00 a 20:15 horas – Salón usos múltiples Colegio Público “Ciudad Jardín”.  
Dirige: **Blas González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

## TALLERES CUATRIMESTRALES JUEVES

(a las 19:00 h en el Salón de Actos de la AA.VV. salvo excepciones indicadas)

## MARZO

### **-DIA 5. Taller: “Historias y narraciones terapéuticas. Mirando tu interior”.**

**José A. Ojaos** (Psicólogo) y **M<sup>a</sup> Carmen Matéu** (Colaboradora).

### **-DIA 12. Taller “Deshaciendo nudos y atando cabos”.** **Cristina Rodríguez**. Coach y Colaboradora.

### **-DIA 13 (VIERNES 19:30h): Charla-Conferencia “La vida empieza antes de nacer y no termina en la muerte”.** **Dr. Juan José López Martínez**.

Médico especialista en Medicina de Urgencias y Terapeuta en Terapia Regresiva.  
Salón de Actos I.E.S. “Isaac Peral”. Paseo Alfonso XIII (Junto al Hospital del Rosell)

### **-DIA 15. (DOMINGO 14:00h): Comida 14<sup>o</sup> Aniversario.** Restaurante El Paraíso. Confirmación previa de asistencia en la Oficina de CANVI-CT.

### **-DIA 17 (MARTES 18:00h): Taller “Tocando la Energía” y Presentación del libro “Honor y gloria”** sobre la vida de Pablo Ráez (afectado de cáncer). **Cristina Sevilla** (autora del libro).

### **-DIA 26. Taller “HOPONOPONO y Las Leyes Universales”.** **Pilar Calonge**. Colaboradora.

### **-DIA 30 (LUNES): Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.**

**Blas González y Lola Meroño**. A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

## **DEL 9 AL 15 DE MARZO: “SEMANA 14<sup>o</sup> ANIVERSARIO CANVI-CARTAGENA”.**

Todos los Talleres serán abiertos y habrá mesas informativas por la Ciudad.

## ABRIL

### **-DIA 2. Taller “Banderas de Afirmación. Conectando con nuestro mundo interior”.** **Lola Conesa**. Colaboradora.

----- SEMANA SANTA -----

### **-DIAS 16, 23 y 30. Talleres “Iniciación a la Reflexología Podal I, II y III”.**

**Juan José Jiménez**. Terapeuta en Reflexología Podal.

### **-DIA 25 (SÁBADO de 9:30 a 14:00h): Iniciación a REIKI 1er nivel.** Imparten **Carmen Valencia y Lola Martín**. Local AAVV “Ciudad Jardín”. Inscripción en Oficina

### **-DIA 27 (LUNES): Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.**

**Blas González y Lola Meroño**. A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

## MAYO

### **-DIA 7. Taller “Iniciación a la Reflexología Podal IV”.** **Juan José Jiménez**.

Terapeuta en Reflexología Podal.

### **-DIA 10 (DOMINGO): Convivencia en Tentegorra. “Terapia Baño de Bosque”.**

**Estefanía Fuentes**. Guía en Terapia Forestal. Horario de salida y lugar por fijar.

### **-DIA 14. Taller “Nutrición, dietética y fitoterapia para enfermedades del sistema nervioso”.** **José Ant. Valera**. Naturópata. Prof. Yoga. Experto en terapias naturales.

### **-DIA 21. Taller práctico de cocina saludable enfocado al sistema nervioso.**

**Juana M<sup>a</sup> Bernal (Eco Bio – Tu herbolario)**. Al finalizar se degustará lo elaborado.

### **-DIA 25 (LUNES): Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.**

**Blas González y Lola Meroño**. A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

### **-DIA 28. Taller “Nutrición, dietética y fitoterapia para enfermedades del sistema digestivo”.** **José Ant. Valera**. Naturópata. Prof. Yoga. Experto en terapias naturales.

## JUNIO

### **-DIA 4. Taller práctico de cocina saludable enfocado al sistema digestivo.**

**Juana M<sup>a</sup> Bernal (Eco Bio – Tu herbolario)**. Al finalizar se degustará lo elaborado.

### **-DIA 11. Taller “Corazón a corazón, Alma con Alma. Salir a nuestro propio encuentro”.** **Toñi Esteban**. Psicóloga clínica. Presidenta de CANVI-CT.

### **-DIA 18. Taller informativo sobre “Terapia con el Par Biomagnético” enfatizando en el aspecto tumoral.** **Rafael Murciano**. Colaborador.

### **-DIA 20 (SÁBADO). Obra de Teatro “Ocho mujeres”.** Teatro Apolo en El Algar.

**Grupo Tanit (Concejalía de Igualdad–Ayto. Cartagena)**. A beneficio de CANVI-CT.

### **-DOMINGO por determinar. Actividad lúdica-convivencia. Salida a la Naturaleza.**

**-DIA 25. FIESTA FINAL. Cena compartiendo lo traído y Actividades musicales.**  
A las 19:00 horas. Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

### **-Acogida de personas - nuevas incorporaciones. Atención psicológica gratuita.**

Coordina: **Toñi Esteban** (Psicóloga Clínica). Cita: **744 482 407**.

Colaboran: **José Ojaos** (Psicólogo) y **Blas González** (Terapeuta Transpersonal).

### **-Excursiones y convivencia en la Naturaleza.**

Coordinan: **Atanasio Egea, José Ojaos y José Andreu**.

### **-Reiki: Atención gratuita domiciliaria y hospitalaria.** Previa petición en oficina.

### **-Ayuda coach gratuita (sólo para socios afectados). Cristina Rodríguez.**

Cita en oficina o en el telf. **744 48 30 94**.

### **-Asesoramiento nutricional individualizado (sólo para socios). Víctor Serrano.**

Cita en oficina o en el telf. **744 48 30 94**.

### **-Apoyo estético individualizado gratuito y banco de pelucas.**

Ofrecido por **Antonio Bascuñana** (Peluquero). Cita en oficina o telf. **744 48 30 94**.